

# モデルルート 十勝・釧路エリア アイヌ文化と北海道の自然を満喫！



## 十勝・釧路エリアの紹介

耕地面積が北海道全体の約22%を占める、日本一の農業地帯「十勝平野」では、広大な田畑が地平線まで続く田園風景が見られます。また、釧路湿原や硫黄山など壮大なスケールの自然環境が広がっています。

## モデルルートのポイント

### ポイント①

阿寒湖アイヌコタンでアイヌの歴史・文化を学び、体験できます。

### ポイント②

釧路湿原や硫黄山など、北海道の自然を堪能できます。

### ポイント③

乳しぼりやチーズ作りなどの酪農体験・農作物を育てる農業体験ができます。



羽田経由-釧路IN-新千歳OUT				
	時間	施設	内容	地域
1日目	PM	釧路空港	IN	釧路市
		阿寒湖アイヌシアター「イコ」他	アイヌ文化学習	釧路市 (阿寒)
		ホテル	宿泊	釧路市 (阿寒)
2日目	AM	渡辺体験牧場	酪農体験	弟子屈町
	PM	硫黄山	火山学習ウォーク	弟子屈町
		ホテル	宿泊	釧路市
3日目	AM	釧路市湿原展望台	自然観賞・散策	釧路市
	PM	丹頂鶴自然公園	自然観賞	釧路市
		ホテル	宿泊	帯広市
4日目	AM	帯広市内の学校	学校交流 (半日)	帯広市
	PM	ファームステイ	農業体験	十勝管内
		ファームステイ	宿泊	十勝管内
5日目	AM	然別湖ネイチャーセンター	各種アウトドア体験	鹿追町
	PM	サホロリゾート	宿泊	新得町
6日目	AM	サホロリゾート	新得ベアマウンテン	新得町
	PM	新千歳空港	OUT	千歳市

# 体験プログラム

## 阿 寒湖アイヌシアター 「イコロ」

アイヌの歴史・文化の継承を行うとともに、情報発信を担う施設です。絶滅したホロケウカムイ（エゾオカミ）を阿寒の森とともにCGで舞台に再現した「阿寒ユーカラロストカムイ」など、幅広くアイヌ文化を間近で感じ学ぶことができます。

- 場 所：釧路市阿寒町阿寒湖温泉4丁目7-19
- 定 休 日：年末年始
- 時 間：季節により異なる
- 料 金：「ロストカムイ」  
大人（中学生以上）2,200円  
子供（小学生以下）600円  
（団体割引あり）
- 外国語対応：不可
- 受 入 人 数：332名（通常公演以外の貸切対応可）
- ア ク セ ス：釧路空港からバスで約1時間
- 問 合 せ：0154-67-2727
- URL：https://www.akanainu.jp/about/ikoro



## 阿 寒の森ナイトウォーク「カムイルミナ」

夜の国立公園の森「ボッケの散策路」に施されたプロジェクションマッピング等最新デジタル技術で再現されたアイヌ民族が文化を守るため口承で伝えてきたユーカラ（叙事詩）の世界を歩きながら体験します。

- 場 所：釧路市阿寒町阿寒湖温泉1丁目5-20
- 時 期：5月21日～11月14日
- 時 間：日没後30分からスタート  
（時期により変動します）
- 料 金：大人（中学生以上）2,800円（当日3,000円）  
子供（小学生）1,000円（当日1,500円）  
（団体割引あり）
- 外国語対応：可
- 受 入 人 数：15分単位で50名
- ア ク セ ス：釧路空港からバスで約1時間
- 問 合 せ：0154-65-7121
- URL：http://www.kamuylumina.jp/



## 釧 路市湿原展望台 & 遊歩道散策

日本最大の湿原である釧路湿原の釧路市湿原展望台館内と遊歩道をガイドが案内いたします。釧路湿原の成り立ちや特徴を初め、その役割や歴史・文化を学びます。

- 場 所：釧路市北斗6-11
- 定 休 日：年末年始
- 時 間：4月～9月/8:30～18:00  
10月～3月/9:00～17:00
- 料 金：大人480円、高校生250円、小・中学生120円  
（団体割引あり）  
別途ガイド料金が必要（時間・人数により変動）
- 外国語対応：応相談（人数に制限があります）
- 受 入 人 数：150名程度
- ア ク セ ス：JR釧路駅より車で約30分
- 問 合 せ：0154-91-1644
- URL：[http://ja.kushiro-lakeakan.com/things\\_to\\_do/3639/](http://ja.kushiro-lakeakan.com/things_to_do/3639/)



## 釧 路市丹頂鶴自然公園

特別天然記念物のタンチョウが自然に近い環境で常時10羽ほど飼育され、年中いつでも観察できることが魅力。4～6月はヒナに会える可能性もあり。

- 場 所：釧路市鶴丘112
- 定 休 日：年中無休
- 時 間：夏時間（4月10日～10月14日）9:00～18:00、冬時間（10月15日～4月9日）9:00～16:00
- 料 金：一般（高校生以上）480円／団体（15名以上）384円  
小・中学生110円／団体（15名以上）88円 ※以下は無料
- 外国語対応：不可
- 受 入 人 数：応相談
- ア ク セ ス：JR釧路駅から車で約40分
- 問 合 せ：0154-56-2219
- URL：<http://www.kushiro-park.com/¥publics/index/72/>



# 体験プログラム

## 硫黄山

レストハウスのある駐車場から山裾の砂礫を少し進むと、噴気孔のすぐ近くまで行くことができます。黄色の硫黄の結晶がいくつも見られ、勢いよく噴気があがる様はとてもダイナミック。

- 場 所：弟子屈町川湯
- 料 金：無料
- 外国語対応：英語可（要事前申請）
- ア ク セ ス：女満別空港から車で約1時間半
- 問 合 せ：015-483-2670
- URL:<https://www.kawayu-eco-museum.com/mtiwo/>



## サホロリゾート ベア・マウンテン

広大な敷地の中、大自然の中で暮らすヒグマたちの姿を観察できます。木や水や岩など自然と同じ環境で暮らすヒグマたちの行動やしぐさ、存在感を間近で感じてください。

- 場 所：新得町字新内西6線158
- 定 休 日：8月24日以降は土日のみ営業
- 時 期：5月1日～10月中旬
- 時 間：9:00～16:00（最終入場15:20）
- 料 金：（ベアウォッチングバス付き）  
大人2,970円、子供2,420円  
※大人2,750円、子供2,200円  
（15名以上は団体料金）
- 外国語対応：英語対応可
- 受入人数：1名～400名
- ア ク セ ス：とち帯広空港から車で約80分
- 問 合 せ：0156-64-7007
- URL:<https://bear-mt.jp/>



## 渡辺体験牧場

乳しぼりやアイスクリーム・バター作りなど、北海道らしい酪農業を体験できます。体験料等はコースにより異なるため、要問合せ。

- 場 所：弟子屈町字弟子屈原野646-4
- 定 休 日：なし
- 時 期：4月20日～11月末
- 時 間：9:30～15:30
- 外国語対応：可
- 受入人数：5名～120名
- ア ク セ ス：釧路市内から車で約80分
- 問 合 せ：015-482-5184
- URL:<https://www.wataiken.co.jp/>



## 然別湖ネイチャーセンター

然別湖を中心にガイドサービスを提供。夏は登山やカヌー、エアトリップ。冬は凍った然別湖でクロスカントリーをしたり、雪深い森を散策するなど季節に沿って然別湖を紹介しています。

- 場 所：鹿追町北瓜幕無番地
- 定 休 日：不定休（年末年始）
- 時 間：9:00～17:00
- 料 金：2,640円～
- 外国語対応：可
- 受入人数：360名
- ア ク セ ス：JR帯広駅から車で約1時間10分
- 問 合 せ：0156-69-8181
- URL:<https://www.nature-center.jp/index.html>

